

Regulamin pierwszego słodkiego biegu
„Wartko po krepla”
12 luty 2026 r.
(czwartek)

Bieżnia przy Hali sportowej w Suszcu, ul. Szkolna 130A

1. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Sportu w Suszcu, ul. Szkolna 130A, 43–267 Suszec.

e-mail: wydarzenia@hala-suszec.pl, tel. 725 330 335.

2. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów oraz aktywnego spędzania wolnego czasu wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych. W imprezie biegowej mogą wziąć udział wszyscy chętni w wieku 1 do 100 lat. Impreza organizowana w ramach obchodów 700-lecia Suszca.

3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

- **12.02.2026 r. godz. 18 00,**
- **biuro zawodów – znajdujące się obok bieżni przy Hali sportowej w Suszcu będzie czynne od godz. 17:30 do 17:55,**
- **18:00 start biegu „Wartko po krepla,**
- **18:40 koniec limitu czasu na bieg**
- **18:40 – 19:40 poczęstunek, tj. pączek, herbata, kawa.**

4. TRASA I DYSTANSE

- Trasa- bieżnia przy hali sportowej w Suszcu.
- Zawodnik ma możliwość pokonania dowolnej liczby okrążeń, ale obowiązuje limit czasu 40 minut. Aby otrzymać medal trzeba pokonać minimum jedno okrążenie wkoło bieżni (ok 220 m). Zawodnik ma prawo do robienia przerw w trakcie biegu.

5. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

W biegu mogą wziąć udział tylko osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy i opłaciły udział w zawodach oraz będą miały założony numer startowy do odebrania w biurze zawodów. Zawody przeznaczone dla biegaczy oraz spacerowiczów.

- Nie ma limitu wieku dla uczestników.
- **Limit uczestników 100 osób.**
- Zapisy online przez portal <http://www.bgtimesport.pl> oraz w biurze zawodów w dniu imprezy.
- Warunkiem umieszczenia na liście startowej jest dokonanie **opłaty startowej w wysokości 5 zł.**
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z udziału w biegu.
- Bieg odbywa się bez pomiaru przebiegniętego dystansu oraz bez jakichkolwiek klasyfikacji.
- Każdy uczestnik biegu, który pokona minimum 1 okrążenie otrzyma pamiątkowy medal i poczęstunek: kawa/herbata oraz pączek.

6. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Nie będą przeprowadzane żadne klasyfikacje. Nie będą wyłaniani zwycięscy i tym samym nie będą nagradzani.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg ma charakter koleżeński i towarzyski.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair play podczas trwania biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek dbać o czystość na całej trasie biegu oraz w okolicy startu i mety.
- Każdy z uczestników zostaje zobowiązany do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom obsługi technicznej i porządkowej.
- Biegacze nie będą ubezpieczeni przez organizatora.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, co potwierdzą akceptując regulamin biegu.
- Organizator nie będzie odpowiadać za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Na terenie boiska sportowego obowiązują zasady zawarte w odrębnym, wewnętrznym regulaminie, z którym należy się zapoznać i przestrzegać go.
- Uczestnicy zobowiązani są zapoznać się z klauzulą RODO i podpisać formularz składający oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę na udział w biegu od prawnych opiekunów.
- W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym regulaminie, decydujący głos ma Organizator.